

Vibrez Stras'Sports

<http://www.v2s.ovh>

à partir du 19
septembre



STRASBOURG GRS

club affilié à la Fédération Française de Gymnastique

vous invite aux cours de Gymnastique Bien-être
les **jeudis de 14h30 à 16h00**

Salle de danse du **centre sportif Bon Pasteur**

6a boulevard Jean Sébastien Bach, près de l'Orangerie



Avec Pascale

Travail en douceur et en musique des muscles profonds selon la technique Alexander : maintien et posture, équilibre, renforcement musculaire et assouplissements pour votre bien-être physique. Relaxation et méditation guidées en fin de séance, pour le bien-être de votre esprit.

2 cours d'essais gratuits

Renseignements sur  <http://v2s.ovh>  infos@v2s.ovh

 **06 85 36 78 13**

